

ワクワク♡宮古島ツアー

「11/6 - 8 沖縄宮古島ツアー」藤山ありさと行く！
沖縄の中でも特に美しい宮古島の海。
大自然に囲まれて、穏やかで楽しい時間を堪能します。

ゆっくりとリラックスして、ただただゆるめる時間。
心と体を解放する時間。知らない人同士でも一体となって、心地
よい時間を過ごすことで、ご自身の輝きがさらに増すツアー。

11月の宮古島はいつもよりさらに海がきれいであたたかく、
旅にとっても良いシーズンなのです。

その名も「地球とあそぶ！子ども心に還る旅」

宮古島の美しい海を彷彿させるブルーとホワイトを基調とした館内の色
彩は、南国気分をさらに盛り上げてくれる。「HOTEL385」
日常の疲れをどうぞお忘れになり、お楽しみ下さい。

2020.010.6

11/6-8 ワクワク♡宮古島ツアー



今回はこの宮古島で、ヨガやサップ、シュノーケルと（ビギナー向けスキンドайビングもできます）を楽しみます♪

島でのシュノーケルではお魚の群れになんども遭遇することができるでしょう。ウミガメと一緒に泳ぐこともできるかも♪
大自然に触れに行ったりと、絶景の景色もお楽しみに！
ウェットスーツを着ていますので、温度もご安心ください。



現地のお料理や三味線ライブを堪能し、大自然を満喫し、子どもたちのような、ワクワクの3日間を過ごしましょう！
ゆっくり過ごしてもいいし、泳ぎまくってもいいし。それぞれの過ごし方ができるのもこのツアー。

夜は満天の星空を見ることができて、電気を消して、お酒や飲み物を交わしながら、語り合う時間が続きます。

11/6（金）－ 11/8(日) 2泊3日

シャインヨガスタジオ 主催 『沖縄宮古島リトリートツアー』

場所：宮古島/「HOTEL385」

アクティビティご協力：リーフ/ <https://south-island.jp/>
ASAKI IRAND/<http://reefmiyako.com/main/>

費用：大人 58,500円 → 早割 55,500円 (10/20迄)

（宿泊、朝食2回・夕食1回、朝ヨガ2回、サップレクチャー、
送迎、移動費）

お子様 20,000円（1歳まで無料）

シュノーケリング、サップボード等は別途費用がかかります。

定員：6名 （残席4名さま）

☆お申し込み・お支払い方法☆

お申し込みの場合は1週間以内に事前の銀行振込をお願い致します。

ご予約の方にお振込み先をお送りいたします。

クレジットカードでのお支払いや分割もできます。ご相談ください。

＊現地までの航空券は個別に手配をお願い致します。航空券はスカイスキナー等で検索して頂ければ、格安なフライトが見つかるかと思います。那覇経由です。



おもなスケジュール（予定）

11/6(金)

15:00 海辺にてサンセットヨガ
（自由参加 散歩などをしていただいてもOKです）

夕食・懇親会

11/7(土)

7:00 海辺にてモーニングヨガ（自由参加）

8:00 朝食

9:30 マングローブサップ & サップヨガ

（自由行動やドライブも可能です）

13:00 宮古島の絶景温泉
シギラビーチ
サンセットサップ
スキndaイビング
オススメ観光スポット
etc...

19:00 三味線ライブ付きディナー

11/8 (日)

7:00 海辺にてモーニングヨガ (自由参加)

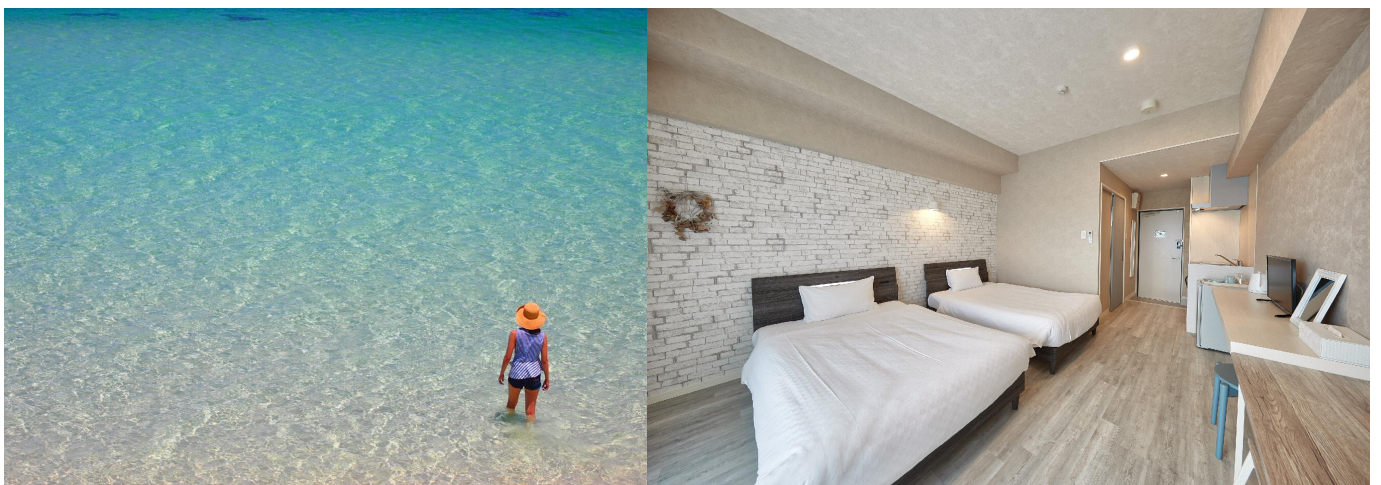
8:00 朝食

9:00 青の洞窟 シュノーケリングツアー
(自由行動も可能です)

12:00 昼食、お別れ会

昼間の楽しみ方は、サップやサップヨガ、ビーチで泳いだりのんびりしたり、ドライブしたり、シュノーケリングやスキndaイビングも是非チャレンジください。

※送迎あり。飛行機の時間が決まりましたら、お伝えください。



※青の洞窟スノーケルツアー 大人5,400円

※マングローブサップ or サンセットサップ 大人5000円

※ビギナースキndaイビングツアー 大人7,500円～

シュノーケルをお持ちの方はご用意下さい。

ウェットスーツの貸し出し有ります。

珊瑚礁が多いので、カラダをカバーするウェア（ラッシュガード）等のご準備があると良いです。

ホテル

部屋設備・アメニティ

- ・バスタオル・フェイスタオル・バスマット・ハブラシセット
- ・ヘアブラシ・ヘアドライヤー・ボディスポンジ・カミソリ・スリッパ
- ・ハンドソープ(KOSE)・Stephen Knoll New York(KOSE)
シャンプー、ボディソープ、コンディショナー

その他 館内設備

ランドリー・洗い場・干し場あり

無料でお使いいただけます。洗剤・漂白剤・柔軟剤 完備

※ツアー・キャンセルに関しまして、2週間前よりキャンセルフィーがかかります。準備の都合上何卒ご了承下さい。

＝ツアーキャンセルポリシー＝

前日～2日前 100%

3日～7日前 50%

ご予約はこちらから→<http://www.shineyoga.info/yoyaku/>
(お問い合わせ欄に宮古島ツアー参加とご記入ください。)



大人から子供まで、思いきり、今この瞬間を味わい楽しむ時間。

宮古島の美しい海のように、どこまでもクリアになって、新しい自分と出会う旅。大きな自然に抱かれて、前向きなパワーが湧き上がってくる・・・♡

澄み渡る海、空、山、太陽、月、地球と生きて、まるごと感じていく中で…自分とつながり、自然とつながり、大地に根を張り ハートとつながり、子ども心に還り、ピュアな自分を取りもどす。
毎回、本当に美しく幸せな時間です。お待ちしております♪

